



Chers parents,
Chers nageurs et nageuses,

La saison d'automne tire déjà à sa fin et l'hiver approche à grands pas. Avec l'hiver s'annonce la période des Fêtes et c'est pourquoi je vous invite tous à venir participer à notre traditionnelle journée de Noël qui se tiendra le samedi 15 décembre à l'Aquaréna. La journée débutera à 8h par l'essai de temps #2 pour tous les groupes incluant ceux du dimanche. Donc, **pas de cours dimanche le 16**. Relais et jeux sont aussi prévus. Ensuite, à 10h, parents, nageurs et entraîneurs sont attendus au 2^{ième} étage à la salle 1-2. M. Marc Picard, député de Chutes-de-la-Chaudière et Vice-président de l'Assemblée nationale nous fera l'honneur de sa présence et a accepté de remettre à nos athlètes les médailles que certains d'entre eux se sont mérités lors des dernières compétitions. Un échange de cadeaux suivra et en regard du sondage effectué ce sera : Je l'ai, je ne le veux plus! C'est simple, pas d'argent à déboursier et on fait le ménage! Exemples : Toutous, casse-tête, BD, roman, CD, Lego, bibelot, porte-clé, jeu de société...etc. L'important c'est de participer et de s'amuser. Pour le repas, chacun apporte son lunch et le Club fournira boissons gazeuses, jus, café et le dessert. Les membres de votre conseil d'administration seront tous présent et il nous fera plaisir de répondre à vos questions et de vous donner de l'information concernant votre Club de natation. Le tout doit être terminé pour 13h. Nous vous attendons en grand nombre.

La natation est un sport individuel mais nous faisons tous partie de la même équipe! Le NCC!!!

INSCRIPTION SESSION HIVER/PRINTEMPS 2008

La période d'inscription pour la session hiver/printemps 2008 est maintenant commencé. Les nageurs des groupes École de natation bronze, argent et or ainsi que ceux des groupes Pré ligue et entraînement junior doivent se réinscrire. Un formulaire vous a déjà été remis sinon rendez-vous sur le site www.natationncc.com pour les détails. **Date limite : 21 décembre 2007.**

HORAIRE DES FÊTES

Samedi le 15 décembre sera la date du dernier cours pour les groupes suivant :

École de natation bronze, argent et or

Entraînement junior

Pré ligue et Novice

Les groupes Relève et Espoir doivent s'informer auprès de leur entraîneur pour connaître la cédule des Fêtes.

REPRISE DES COURS

Groupe École de natation bronze, argent et or : Dimanche le 13 Janvier 2008

Groupe Entraînement junior : Vendredi le 11 Janvier 2008

Groupe Pré ligue : mardi le 8 Janvier 2008

Groupe Novice et Relève : Lundi le 7 Janvier 2008

Groupe Espoir : Voir avec vos entraîneurs

LE BANQUIER

Mme Guylaine Paquet, vice-présidente du Club, aidée de M. Marc Pronovost, de M. Larry St-Onge et de Mme Annie Bélanger ont été aperçu fréquemment ces derniers temps aux abords de la piscine et même DANS la piscine...! La raison? Ils ont filmé et réalisé un montage afin d'inscrire le Club NCC au Banquier et ainsi courir la chance de participer à la populaire émission. Nous les remercions tous grandement pour leurs efforts et le temps investi dans ce projet. Souhaitons nous BONNE CHANCE!

SITE INTERNET

À surveiller prochainement sur le site Internet du Club, la parution des photos de groupes et celles individuelles des nageurs des groupes compétitions. Il ne faut pas oublier aussi celles de vos entraîneurs. Je vous invite à le visiter souvent car beaucoup d'information concernant nos activités et les compétitions s'y retrouve régulièrement. Si vous avez des commentaires sur le site, n'hésitez pas à les transmettre au responsable des communications, M. Denis Bouchard via l'adresse indiquée dans : Nous joindre. J'invite même les nageurs et parents à lui faire parvenir leurs photos qui auront été prises lors d'occasions spéciales ou lors des compétitions. BIENVENUE À TOUS!

www.natationncc.com

COMPÉTITIONS

Les compétitions sont un moment important dans ce beau sport qu'est la natation. En effet, c'est à cette occasion que les nageurs peuvent se mesurer aux autres mais surtout à eux-mêmes...La pratique de ce sport demande beaucoup de détermination et de travail. Les compétitions sont là aussi pour évaluer si ce travail est suffisant ou bien pour vous démontrer que vous avez bien travaillé, mais que vous pouvez encore faire mieux. En natation tu nages ou tu coules! Pas de coéquipier pour faire le travail à votre place. Seulement des entraîneurs, des amis et des parents qui sont là pour vous encourager à vous dépasser. Chapeau les nageurs! Vous avez toute mon admiration.

Mme Francine Cormier est la personne responsable pour les compétitions. Chers parents, je vous demande votre collaboration en remettant le plus tôt possible les formulaires d'inscription aux compétitions que nous donnons à vos enfants (lire : regarder dans le sac de votre enfant☺). Consultez le site Internet pour connaître les dates des prochaines compétitions. Je vous invite aussi à participer comme officiel chronométreur lors des compétitions de votre enfant. Ce n'est pas compliqué et vous vivrez une très belle expérience. Pour les tout petits, on n'en est pas rendu là! Mais les essais de temps organisés par le Club sont une belle occasion de voir leur progrès et de les encourager à continuer. Pour les entraîneurs, c'est aussi l'occasion de voir si leurs enseignements sont bons et les correctifs à apporter.

TEMPÊTE

Lorsque la tempête survient un jour de semaine, les cours sont annulés si les écoles sont fermées. Pour le week-end et lors des compétitions, une chaîne téléphonique sera mise en place si les cours doivent être annulés. Il reste que, dans tous les cas, suivez votre bon jugement.

FINANCEMENT

Cette année encore, le Club NCC participe à Opération Nez Rouge. Douze équipes de trois, tous des parents du Club ou des amis, se partageront trois soirées de raccompagnement. Une partie des profits amassés lors de ces soirées reviendra au NCC. Merci à tous et Bonne Chance!

Du 19 Janvier au 26 Janvier 2008 se tiendra la traditionnelle vente des bougies du Carnaval de Québec. Le Club NCC participera sur le territoire de St-Jean Chrysostome. La participation des nageurs et des parents sera nécessaire. Des détails suivront bientôt.

En fait, votre participation aux activités de financement sera nécessaire tout au long de l'année car c'est l'avenir du Club qui est en jeu.

MAÎTRES NAGEURS

Ceux qui parmi vous souhaiteraient s'entraîner en nageant ou tout simplement améliorer leurs styles, je vous invite à visiter le site des Maîtres nageurs dont l'adresse se trouve sur le site Internet du Club. Vous pourrez ainsi en apprendre plus sur le coût et les horaires d'entraînement. Après la période des Fêtes, beaucoup d'entre nous souhaitent retrouver la forme. La natation est une belle alternative aux centres de conditionnement physique. BIENVENUE À TOUS!

JE PROFITE DE CETTE OCASION POUR SOUHAITER À CHACUN D'ENTRE VOUS UN MERVEILLEUX TEMPS DES FÊTES!

Johanne Mathurin
Présidente, Club NCC