



Semaine de relâche

Bonjour ☺

C'est déjà la semaine de relâche la semaine prochaine (du 2 au 6 mars 2009). Nous vous préparons une semaine pour terminer le mois de l'esprit d'équipe avec différentes activités pour tous les jeunes du volet compétitif (novice, relève et espoir-élite). Voici donc l'horaire modifié pour la semaine de relâche :

- **Lundi-jeudi** : Entraînement en piscine de 15h30 à 18h15
 - pour les groupes novice, relève et espoir-élite
- **Mardi** : Entraînement en piscine de 15h30 à 18h15
 - pour les groupes relève et espoir-élite
- **Mardi** : Entraînement de 17h à 18h30
 - pour le groupe pré-ligue.
- **Vendredi** : Journée de neige au parc des Chutes-de-la-Chaudière
 - de 13h30 à 16h30.

MARDI ET JEUDI MATIN : pas d'entraînement

Pour vendredi, habille toi chaudement on va jouer dans la neige. Amène aussi ton traîneau pour glisser. Ne manque pas cette journée, des tonnes de plaisir en perspective.

Retour à l'horaire régulier le 7 mars.

Nous aimerions savoir à l'avance quelles journées tu penses être présent pour organiser la semaine. Donc rapporte nous le coupon réponse avant vendredi le 27 février.

Dominique Chandonnet
Entraîneure-chef

Nom du nageur : _____

Je serai présent aux entraînements suivants de la semaine de relâche :

____ Lundi

____ Mardi

____ Jeudi

____ Je serai présent à la Journée de neige le vendredi.