



## Semaine de relâche

Bonjour ☺

C'est déjà la semaine de relâche la semaine prochaine (du 2 au 6 mars 2009). Nous vous préparons une semaine pour terminer le mois de l'esprit d'équipe avec différentes activités pour tous les jeunes du volet compétitif (novice, relève et espoir-élite). Voici donc l'horaire modifié pour la semaine de relâche :

- **Lundi-jeudi** : Entraînement en piscine de 15h30 à 18h15
  - pour les groupes novice, relève et espoir-élite
- **Mardi** : Entraînement en piscine de 15h30 à 18h15
  - pour les groupes relève et espoir-élite
- **Mardi** : Entraînement de 17h à 18h30
  - pour le groupe pré-ligue.
- **Vendredi** : Journée de neige au parc des Chutes-de-la-Chaudière
  - de 13h30 à 16h30.

### **MARDI ET JEUDI MATIN : pas d'entraînement**

Pour vendredi, habille toi chaudement on va jouer dans la neige. Amène aussi ton traîneau pour glisser. Ne manque pas cette journée, des tonnes de plaisir en perspective.

Retour à l'horaire régulier le 7 mars.

Nous aimerions savoir à l'avance quelles journées tu penses être présent pour organiser la semaine. Donc rapporte nous le coupon réponse avant vendredi le 27 février.

Dominique Chandonnet  
Entraîneure-chef

---

Nom du nageur : \_\_\_\_\_

Je serai présent aux entraînements suivants de la semaine de relâche :

\_\_\_\_ Lundi

\_\_\_\_ Mardi

\_\_\_\_ Jeudi

\_\_\_\_ Je serai présent à la Journée de neige le vendredi.